

Programme de formation CACES® R489

Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

OBJECTIFS

Être capable de conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les chariots de manutention automoteurs à conducteur porté conformément à la recommandation CNAM R489

Catégorie 1A : Transpalette à conducteur porté

Préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (Hauteur de levée $\leq 1,20$ m)



Catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée $> 1,20$ m)



Catégorie 2A : Chariots à plateau porteur (capacité de charge ≤ 2 tonnes)

(Non-dispensé par l'ASR Nourby Formation)



Catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels (capacité de traction ≤ 25 tonnes)

(Non-dispensé par l'ASR Nourby Formation)



Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)



Catégorie 4 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale > 6 tonnes)
(Non-dispensé par l'ASR Nourby Formation)



Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable



Catégorie 6 : Chariots élévateurs à poste de conduite élevé (hauteur de plancher > 1,20 m)
(Non-dispensé par l'ASR Nourby Formation)



Catégorie 7 : Conduite hors-production des chariots de toutes les catégories



PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
- Savoir lire et écrire

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

- Entretien individuel
- Étude de documents justificatifs



- Test de positionnement
- Entrée/sorties permanentes

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un entretien individuel les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.
- Selon le handicap, possibilité de mise à disposition d'un véhicule-école aménagé.
- Aménagement des locaux pour l'accessibilité
- Orientation des personnes porteuses de handicap vers d'autres organismes si impossibilité de répondre à la demande (AGEFIPH, Services Spécialisés de la Mairie, ...)

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Enseignant qualifiés et expérimentés

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Salle de mécanique avec moteurs sur bancs et/ou maquettes (éventuellement).
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement.
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

EFFECTIFS

Maximum 6 stagiaires par session.

HORAIRES : 8h 12h - 13h 16h

LIEU : Saint André

PROGRAMME

Connaissances théoriques

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés



Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

- Les différentes sources d'énergie des chariots, nature et identification
- Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
- Dispositifs s'opposant à l'éjection du conducteur en cas de renversement ou de basculement
- Équipements interchangeables disponibles pour les chariots industriels, leurs utilisations possibles
- Modes de transmission et de direction existants sur les chariots, savoir les identifier et en déduire les particularités de conduite qui en découlent
- Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des chariots
- Utilisation des batteries de traction des chariots électriques, nécessité et fréquence de la charge en fonction de leurs caractéristiques

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention
- Catégories de CACES® R.489 pour les chariots à conducteur porté

Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité
- Conditions de stabilité

Stabilité des chariots de manutention

- Conditions d'équilibre du chariot
- Facteurs qui influent sur la stabilité latérale (renversement) et longitudinale (basculement), durant les manutentions et pendant les déplacements
- Lecture de la plaque de charge
- Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
- Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer
- Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions, savoir expliciter et justifier les applications autorisées

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Identification des différents types de palettes existants en fonction de leurs caractéristiques, connaissance de leurs limites d'emploi



- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs de réglage du siège : poids du conducteur, profondeur, inclinaison...
- Évaluation des distances de freinage, en fonction de la vitesse de déplacement du chariot et de la nature du sol
- Modalités de remplissage d'un réservoir GPL à partir d'une station de stockage
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser
- Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur
- Interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges
- Interprétation des pictogrammes relatifs aux risques chimiques, biologiques et bactériologiques
- Interprétation des panneaux de circulation
- Plan de circulation et consignes de sécurité liées au chargement / déchargement
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste, réalisation pratique de ces tâches
- Principales anomalies

Savoir-faire pratiques

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du fonctionnement du siège, réglage approprié
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs
- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité de l'engin et connaître la règle des 3 appuis
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide ou en charge
- Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charges dont le chariot est équipé
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de l'engin, et choisir un parcours adapté
- Stationner et arrêter l'engin en sécurité

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance



- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation à l'entrée et sortie de formation
- Test théorique (QCM) et test pratique

FORMALISATION A L'ISSU DE LA FORMATION

- Délivrance du CACES R489 pour les catégories validées en formation
- Attestation de formation

DURÉE DE LA FORMATION

- Variable selon le niveau initial des participants

TARIF

- Selon la tarification en vigueur

CONTACT

ASR NOURBY FORMATION

740, rue de la Communauté

Immeuble Victoria

97440 SAINT ANDRE

☎ 06 93 64 30 36

☎ 02 62 13 40 63



asr.nourbyformation@gmail.com

Taux de réussite à l'examen : 97 %

Taux de satisfaction : 96 %
