

## Programme de formation CACES® R490

### *Grues de chargement*

### OBJECTIFS

Être capable de conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues de chargement conformément à la recommandation CNAM R490

#### Grues de chargement :



### PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
- Savoir lire et écrire

### MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Entretien individuel
- Étude de documents justificatifs
- Test de positionnement
- Entrée/sorties permanentes

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un entretien individuel les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.
- Selon le handicap, possibilité de mise à disposition d'un véhicule-école aménagé.
- Aménagement des locaux pour l'accessibilité
- Orientation des personnes porteuses de handicap vers d'autres organismes si impossibilité de répondre à la demande (AGEFIPH, Services Spécialisés de la Mairie, ...)

### QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Enseignants qualifiés et expérimentés



## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Salle de mécanique avec moteurs sur bancs et/ou maquettes (éventuellement).
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement.
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

## EFFECTIFS

Maximum 6 stagiaires par session.

## HORAIRES : 8h 12h - 13h 16h

## LIEU : Saint André

## PROGRAMME

### Connaissances théoriques

#### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur

#### Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité

#### Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers
- Conditions d'équilibre

#### Stabilité des grues de chargement

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
- Règles de stabilisation des grues de chargement
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever



### Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

### Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

### Exploitation des grues de chargement

- Opérations interdites
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

### Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

### Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies

## Savoir-faire pratiques

### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérification visuelle de l'état de la grue de chargement et de ses contacts avec le sol
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification de la mise en place du balisage de la zone de déchargement
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

### Conduite et manœuvres

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge



### Fin de poste – Opérations d’entretien quotidien – Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d’entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### Conduite depuis le sol au moyen d’une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l’utilisation de la télécommande
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation à l’entrée et sortie de formation
- Test théorique (QCM) et test pratique

## VALIDATION A L'ISSU DE LA FORMATION

- Délivrance du CACES R490 pour les catégories validées en formation
- Attestation de formation

## DURÉE DE LA FORMATION

- Variable selon le niveau initial des participants

## TARIF

- Selon la tarification en vigueur

## CONTACT

ASR NOURBY FORMATION

740, rue de la Communauté

Immeuble Victoria

97440 SAINT ANDRE

☎ 06 93 64 30 36

☎ 02 62 13 40 63



asr.nourbyformation@gmail.com

---

**Taux de réussite à l’examen : 97 %**

**Taux de satisfaction : 96 %**

---

Action Sécurité Routière

# Nourby

*Un nom, une Passion ...*



**AUTO-ECOLE** **FORMATION Poids-lourds FIMO - FCO CACES**