



## Programme de formation CACES® R490

### Grues de chargement

### OBJECTIFS

Être capable de conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues de chargement conformément à la recommandation CNAM R490

Grues de chargement :



### PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Conducteur débutant (initial) ou expérimenté (recyclage)
- Savoir lire et écrire en français

### MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

- Entretien individuel
- Étude de documents justificatifs
- Test de positionnement

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un entretien individuel les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.
- Aménagement des locaux pour l'accessibilité
- Orientation des personnes porteuses de handicap vers d'autres organismes si impossibilité de répondre à la demande (AGEFIPH, Services Spécialisés de la Mairie...)

Auto-Ecole Nourby Freddy Gabriel – Siret : 51455649700048  
Adresse siège social : 1518 Avenue de Bourbon-97440 SAINT ANDRE  
Adresse agence : 10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129 - 97440 Saint André  
TEL : 02 62 47 10 69  
Mail : [ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)



## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Enseignants certifiés par VERITAS, organisme certificateur validé par le Comité Français d'Accréditation (COFRAC)

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédia.
- Salle de mécanique avec moteurs sur bancs et/ou maquettes (éventuellement).
- Aires d'évolution spécialement aménagées.
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement.
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

## EFFECTIFS

Maximum 12 stagiaires par session.

## HORAIRES : 8h30 12h- 13h 16h30

## LIEU : Saint André

## PROGRAMME

### Connaissances théoriques

#### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur

#### Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité

#### Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers
- Conditions d'équilibre

Auto-Ecole Nourby Freddy Gabriel – Siret : 51455649700048

Adresse siège social : 1518 Avenue de Bourbon-97440 SAINT ANDRE

Adresse agence : 10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129 - 97440 Saint André

TEL : 02 62 47 10 69

Mail : [ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)



### Stabilité des grues de chargement

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
- Règles de stabilisation des grues de chargement
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever

### Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

### Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

### Exploitation des grues de chargement

- Opérations interdites
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

### Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires de levage

### Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies

## Savoir-faire pratiques

### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents
- Mise en configuration d'exploitation
- Vérification visuelle de l'état de la grue de chargement et de ses contacts avec le sol
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification de la mise en place du balisage de la zone de déchargement
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

Auto-Ecole Nourby Freddy Gabriel – Siret : 51455649700048

Adresse siège social : 1518 Avenue de Bourbon-97440 SAINT ANDRE

Adresse agence : 10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129 - 97440 Saint André

TEL : 02 62 47 10 69

Mail : [ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)



### Conduite et manœuvres

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

### Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation à l'entrée et sortie de formation
- Test théorique (QCM) et test pratique

## VALIDATION A L'ISSU DE LA FORMATION

- Délivrance du CACES R490 pour les catégories validées en formation
- Attestation de formation

## DURÉE DE LA FORMATION

- Variable selon le niveau initial des participants

## TARIF

- 1200€ en initial
- 600€ en recyclage

Auto-Ecole Nourby Freddy Gabriel – Siret : 51455649700048  
Adresse siège social : 1518 Avenue de Bourbon-97440 SAINT ANDRE  
Adresse agence : 10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129 - 97440 Saint André  
TEL : 02 62 47 10 69  
Mail : [ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)



## CONTACT

Auto Ecole Nourby Freddy Gabriel  
10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129  
97440 SAINT ANDRE  
☎ 06 92 97 35 36  
☎ 02 62 47 10 69  
[ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)

---

---

**Taux de réussite à l'examen : 93,8%** *Du 01/01/2024 au 31/12/2024*

**Taux d'insertion : en attente de donnée**

**Taux de satisfaction : 79%** *au 31/12/2024*

---

---

Auto-Ecole Nourby Freddy Gabriel – Siret : 51455649700048  
Adresse siège social : 1518 Avenue de Bourbon-97440 SAINT ANDRE  
Adresse agence : 10C Résidence Coriandre Zac Fayard Porte 131 BAT 129 - 97440 Saint André  
TEL : 02 62 47 10 69  
Mail : [ae.nourbyformation@gmail.com](mailto:ae.nourbyformation@gmail.com)